



# Giada Giorgio

## Psicologa

---

### La mia formazione in breve:

- \_Scuola di formazione quadriennale post-universitaria in **psicoterapia cognitiva e comportamentale**, Istituto Watson, Torino.
- \_Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Piemonte sez. A dal 2018
- \_Laurea magistrale in **Scienze del Corpo e della Mente**, Università degli studi di Torino. votazione: 110 cum laude/110 e menzione.
- \_Laurea triennale in **Scienze e Tecniche Psicologiche**, Università degli Studi di Torino. votazione: 110 cum laude/110.

### Il mio lavoro

Sono una psicologa ad orientamento cognitivo-comportamentale, in continua formazione ed aggiornamento.

L'orientamento che utilizzo ha dimostrato, attraverso evidenze scientifiche, la sua efficacia e validità nel trattamento di molteplici disturbi psicologici, tra i quali quelli riguardanti l'età infantile o adolescenziale (ivi compresi disturbi del neurosviluppo quali, ad esempio: disabilità intellettiva, ADHD, DSA, disturbo dello spettro dell'autismo).

In questo specifico ambito applico un approccio integrato, attraverso un intervento che vede come protagonista non solo il bambino o l'adolescente ma anche le figure adulte di riferimento quali i genitori (attraverso il Parent Training) e gli insegnanti (attraverso il confronto o il Teacher Training).

L'obiettivo è quello di fornire un aiuto **concreto**:

\_al **bambino** o all'**adolescente**: nel gestire la difficoltà che sta attraversando al fine di migliorare il benessere all'interno del suo contesto di vita;

\_ai **genitori**: nell'essere supporto per il miglioramento del figlio mettendo in discussione vecchie abitudini disfunzionali, individuando le connessioni tra antecedenti, comportamenti e conseguenze, imparando nuove conoscenze relative ai principi dell'apprendimento;

\_agli **insegnanti**: nella gestione dei comportamenti problema che si possono individuare nel gruppo classe, nella comprensione approfondita di eventuali problematiche psicologiche presenti, nello sviluppare abilità di comunicazione assertiva, nell'approfondire i principi dell'apprendimento, imparando ad applicarli al meglio, nel migliorare la qualità della vita scolastica tanto dei discenti quanto dei docenti stessi.

Tutto questo attraverso una metodologia **pratica** ed orientata ad obiettivi.



379 1981699



giadagiorgio.psi@gmail.com