



In questo momento così delicato a livello globale, tutti abbiamo bisogno di attingere ad un patrimonio comune, il nostro mondo interiore, specialmente in un contesto come quello della scuola. Parlo di abilità innate del nostro cervello come la resilienza, la speranza e la prefigurazione, che ci permettono di resistere ai colpi della vita, di risollevarci e di creare una nuova visione di noi stessi. È fondamentale diffondere maggiore consapevolezza su queste capacità, divulgando le più recenti scoperte neuroscientifiche sul funzionamento cerebrale. Queste abilità danno infatti potere alle persone in termini di visione, motivazione e consapevolezza sociale.

Patrizio Paoletti



PARTECIPA CON LA TUA SCUOLA

Segnalaci la tua scuola per partecipare con i tuoi studenti al percorso formativo e di ricerca blended ideato e realizzato dal team interdisciplinare di Fondazione Patrizio Paoletti.



Partecipa ora



**Responsabile del progetto nazionale
Prefigurare il Futuro:**

Tania Di Giuseppe, psicologa e psicoterapeuta di Fondazione Patrizio Paoletti
t.digiuseppe@fondazionepatriziopaoletti.org



FONDAZIONE
PATRIZIO PAOLETTI
PER LO SVILUPPO E LA COMUNICAZIONE

**Fondazione Patrizio Paoletti
per lo sviluppo e la comunicazione ETS**

Via Nazionale 230 – 00184 Roma
Tel. 06 8082599 - fondazione@fondazionepatriziopaoletti.org

Un progetto di



FONDAZIONE
PATRIZIO PAOLETTI
PER LO SVILUPPO E LA COMUNICAZIONE

Accreditato e qualificato



Ministero dell'Istruzione e del Merito



Prefigurare il Futuro:

**Diventare i migliori
amici di se stessi**

Percorso formativo rivolto a insegnanti, studenti, genitori e personale scolastico. Accreditato presso il Ministero dell'Istruzione e del Merito e valido per la formazione e l'aggiornamento pedagogico degli insegnanti della scuola dell'obbligo in Italia secondo la Direttiva 170/2016.

NON C'È SALUTE, SENZA SALUTE MENTALE



In Europa **1 adolescente su 7** convive con il disagio psicologico e disturbo mentale



+ 40%: Negli adolescenti sono aumentati i casi di **disturbo mentale, con autolesionismo, isolamento, abbandono e disagio scolastico**



Il **suicidio** rappresenta in Europa la seconda causa di morte per i giovani



INSIEME POSSIAMO ARRIVARE PRIMA

Prefigurare il Futuro è

un progetto gratuito **monitorato e validato scientificamente** che promuove il diritto al **benessere emotivo** e psico-sociale di ogni adolescente nelle scuole di tutta l'Italia.

Il suo obiettivo è

offrire a ragazzi, famiglie e insegnanti un percorso formativo che posiziona in un orizzonte di senso le crisi e i cambiamenti in corso, **trasformando le fragilità in forza e determinazione**, sensibilizzando al tema della resilienza.

La resilienza è

una capacità che può essere allenata. Quello sulla resilienza è un lavoro educativo sul livello di **autostima e di autoefficacia**, sulla **motivazione** verso obiettivi personali, sulle capacità di **pianificare** azioni finalizzate al raggiungimento degli obiettivi e sulla previsione e quindi anticipazione delle possibili conseguenze di una situazione.



I più aggiornati saperi su come funziona il nostro cervello per:



Conoscere e utilizzare i tesori della nostra mente



Affrontare imprevisti, difficoltà e incertezza attraverso un allenamento pratico



Accogliere il dolore e trasformare la difficoltà in forza e determinazione

LAVOREREMO INSIEME CON

Una **piattaforma digitale gratuita** per accompagnare i partecipanti in un percorso con incontri in presenza, on-line, videolezioni e materiale didattico.

Guarda il video dell'ultima edizione

